

COURS COLLECTIFS DES LE 3 MAI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

MATIN

LES MILLS
CXWORX
9H30 - 10H15

LES MILLS
BODYBALANCE
9H30 - 10H30

 **PILATES**
9H30 - 10H30

LES MILLS
BODYPUMP
9H30 - 10H30

LES MILLS
BODYPUMP
09H30 - 10H30

MIDI

 **FUNCTIONAL**
12H15 - 13H00

SOIR

LES MILLS
BODYPUMP
18H15 - 19H15

LES MILLS
CXWORX
18H15 - 18H45

 **ZUMBA**
fitness
18H15 - 19H15

LES MILLS
BODYPUMP
18H15 - 19H15

LES MILLS
CXWORX
19H30 - 20H00

 **FUNCTIONAL**
18H45 - 19H45

 **FUNCTIONAL**
19H15 - 20H00

LES COURS COLLECTIFS SONT LIMITÉS A 10 PERSONNES.
RÉSERVATION UNIQUEMENT POSSIBLE 3 JOURS AVANT LE COURS